

# Hoja resumen de salud mental – Ansiedad y depresión. Región Salud de Panamá Norte.



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 1,160.0 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (0) y corregimientos (5)

### Límites

**Norte:** Región de Salud de Colón.

**Sur:** Región de salud de Panamá Metro y San Miguelito.

**Este:** Región de salud de Guna Yala y Panamá Este.

**Oeste:** Región de salud de Coclé.

**Población:** 279,894 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 139,405.

**Mujeres:** 140,489.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 21,697.

**5 a 14 años:** 45,439.

**15 a 64 años:** 197,692.

**65 años y más:** 15,066.

### ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

### Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de ansiedad y depresión en la población panameña de 15 años y más.

### Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Panamá Norte. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 76.0% (n=682).

## CRITERIOS SRQ (SELF REPORTING QUESTIONNAIRE) PARA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

- Para determinar la existencia de síntomas de ansiedad o depresión que permitan la identificación de personas con angustia psicológica significativa se utilizaron los criterios de la prueba SRQ. De igual forma y partiendo de las respuestas positivas a las 20 preguntas que miden depresión o ansiedad, durante la aplicación de ENSPA se entrevistaron 215,013 personas de 15 años y más encontrándose que de las **20 preguntas** que integran la prueba SRQ para ansiedad y depresión, las preguntas **¿tiene frecuentes dolores de cabeza?** (30.2%), **¿se siente triste?** (27.1%), **¿No puede pensar con claridad?** (25.5%) **¿duermen mal?** (24.5%), y **¿se siente nervioso, tenso o aburrido?** (20.8%) obtuvieron los porcentajes más elevados.

SRQ	PREGUNTA	ENFERMEDAD
1	¿Tiene frecuentes dolores de cabeza?	ANSIEDAD
3	¿Duerme mal?	
4	¿Se asusta con facilidad?	
5	¿Sufre temblores en manos?	
6	¿Se siente nervioso, tenso o aburrido?	
7	¿Sufre mala digestión?	
8	¿No puede pensar con claridad?	
19	¿Tiene sensaciones desagradables en su estómago?	
2	¿Tiene mal apetito?	DEPRESIÓN
9	¿Se siente triste?	
10	¿Llora usted con mucha frecuencia?	
11	¿Tiene dificultad para disfrutar sus actividades diarias?	
12	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	
13	¿Tiene dificultad en hacer su trabajo?	
14	¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en la vida?	
15	¿Ha perdido interés en las cosas?	
16	¿Siente que usted es una persona inútil?	
17	¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?	
18	¿Se siente cansado todo el tiempo?	
20	¿Se cansa con facilidad?	



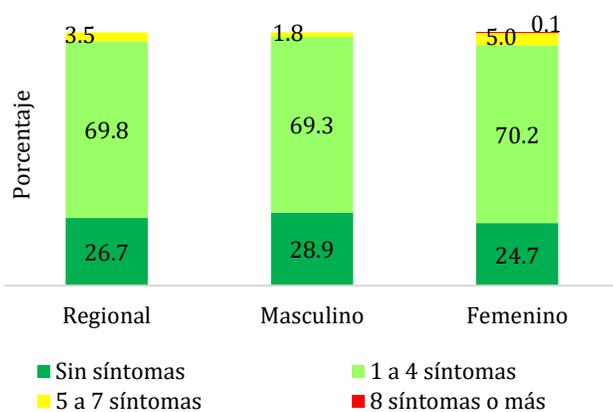
# Hoja resumen de Salud Mental – Ansiedad y depresión. Región Salud de Panamá Norte.



## ANSIEDAD

- La aplicación de la prueba SRQ-20 relacionadas con ansiedad evidenciaron que un 3.5% de las personas de 15 años y más presentaron riesgo de ansiedad.
- Cerca de 3 de cada 10 (26.7%) individuos manifestaron que no tenían ningún síntoma, cerca de 7 de cada 10 (69.8%) reportaron entre 1 y 4 síntomas, en tanto que 3.5% indico sentir entre 5 y 7 síntomas, y no se registró en la región ninguna persona con 8 síntomas y más.
- Se evidencian diferencias significativas por sexo y con el promedio regional para todas las categorías, excepto para el grupo que respondió 8 y más síntomas. Los hombres tenían cifras 1.33 veces mayores que las mujeres para la categoría sin síntomas. Al valorar la percepción de padecer entre 1 y 4 síntomas, más mujeres (70.2%) que hombres (69.3%) los padecen.
- Las áreas urbana y rural, aunque con proporciones diferentes no evidenciaron diferencias significativas con el promedio regional para ninguna de las cuatro categorías valoradas.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de ansiedad percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Panamá Norte. 2019



## DEPRESIÓN

- El Cuestionario de Síntomas SRQ-20 consta de 20 preguntas de las cuales 12 se refieren específicamente a síntomas orientadores a identificar riesgo de depresión.
- De las 215,013 personas de 15 años y más, 6 de cada 10 (46.3%) manifestaron no tener ningún síntoma. Cerca de 1 de cada 3 (48.3%) reportaron entre 1 y 4 síntomas, el 4.5% indicó que presentan entre 5 y 7 síntomas y menos del 1% (0.9%) dijeron que tenían 8 síntomas y más.
- Por cada 5 hombres que manifestaron no tener ningún síntoma relacionada con la depresión hubo 4 mujeres que manifestaron lo mismo y por cada 6 mujeres que percibieron entre 5 y 7 síntomas de depresión hubo 4 hombres.
- En el área urbana manifestaron tener entre 5 y 7 síntomas un 4.9% por encima del promedio regional de 4.5% y superando al área rural con 4.0%.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de depresión percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Panamá Norte. 2019

